

**Kessler-Handorn Mobil**  
**Tel: 0631-31 73 700**

**„Essen auf Rädern Siegelbach“**

Speiseplan Vollkost

27.09.2021 – 03.10.2021

Täglich wechselnde Tagessuppe und Dessert

Warme Lieferung, täglich frisch gekocht von Montag bis Sonntag

Name: .....

| KW 39                          | Montag 27.09.   | Dienstag 28.09.  | Mittwoch 29.09.  | Donnerstag 30.09.  | Freitag 01.10.   | Samstag 02.10.                                     | Sonntag 03.10.   |
|--------------------------------|---|--|--|--|--|--|--|
| Mittagessen Menü 1 Mit Fleisch | Gulasch (1,9,10) mit Nudeln (1,3,7) und grünem Salat (7,9,10)     | Hausgemachte Frikadellen Jäger Art (1, 3, 7, 9, 10) 21, 23 Kartoffelpüree (7) Blumenkohl (9) | Hähnchengeschnetzeltes (1, 7, 9, 10) Reis Salat (7, 9, 10) | Fleischkäse (9, 10) 21, 23, 24, 28, 30 Bratkartoffeln Gemüse | Sahnehering (4,7) mit Kartoffeln   | Erbseneintopf (9) mit Wiener (9,10) 21,23,24,28,30 | Schweineschnitzel (1,3,7,10) 20,24 mit Rahmsoße (1,7,9) Kroketten (1) 20,21,23,24 und Salat (7,9,10) |
| Mittagessen Menü 2 Vegetarisch | Spaghetti (1,3,7) mit Tomatensoße (1,9) und grünem Salat (7,9,10) | Nudel-Gemüse-Pfanne (7, 9) Grüner Salat (7, 9, 10)   | Kaiserschmarren (7,9) mit grünem Salat (7,9,10)            | Käsespätzle (1, 3, 7) Grüner Salat (7, 9, 10)                | Semmelknödel (1,3,7,9) mit Rahmchampignons (1,7,9) und grünem Salat (1,9,10) |  | Gemüseschnitzel (3,7,9,10) mit Rahmsoße (1,7,9) Kroketten (1) 20,21,23,24 und Salat (7,9,10)         |

**ACHTUNG -Besonderheiten:**

**Preise:**

Hauptmahlzeit mit Tagessuppe und Dessert: **Fleisch: 13,00 Euro**  
**Vegetarisch: 11,00 Euro**

**Bitte Essensreste entsorgen!**

(Feiertagsmenü mit Fleisch 15,00€, vegetarisch 13,00€)

Eintopf (samstags): **8,00 Euro**

Unterschrift: .....

|                                    |   |
|------------------------------------|---|
| <b>Wichtiger Hinweis:</b>          | Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der Herstellung unserer Speisen können Spuren von allergenen Stoffen nicht ausgeschlossen werden! |
| <b>Zusatzstoffe und Allergene:</b> | siehe Rückseite   |

**Nr. Allergen**

- 1 Gluten
- 2 Krebstiere
- 3 Ei
- 4 Fisch
- 5 Erdnüsse
- 6 Soja
- 7 Milch
- 8 Schalenfrüchte
- 9 Sellerie
- 10 Senf
- 11 Sesam
- 12 Lupine
- 13 Weichtiere
- 14 Sulfit-Schwefeldioxid

**Nr. Zusatzstoffe**

- 20 Farbstoffe
- 21 Konservierungsstoffe
- 22 Nitrat
- 23 Antioxidationsmittel
- 24 Geschmacksverstärker
- 25 Geschwefelt
- 26 geschwärzt
- 27 gewachst
- 28 Süßungsmittel
- 29 Phenylalalinquelle
- 30 Phosphat

**Kessler-Handorn Mobil**  
Tel: 0631-31 73 700

**„Essen auf Rädern Siegelbach“**

Speiseplan Diabetiker  
27.09.2021 – 03.09.2021

Täglich wechselnde Tagessuppe und Dessert

Warme Lieferung, täglich frisch gekocht von Montag bis Sonntag

Name: .....

| KW 39                          | Montag 27.09.  | Dienstag 28.09.  | Mittwoch 29.09.  | Donnerstag 30.09.  | Freitag 01.10.  | Samstag 02.10.   | Sonntag 03.09.  |
|--------------------------------|--|--|--|--|---|--|---|
| Mittagessen Menü 1 Mit Fleisch | Gulasch 120g (1,9,10) 21 mit Nudeln 100g (1,3,7) und grünem Salat 100g (7,9,10)  | Hausgemachte Frikadellen Jäger Art 150g (1,3,7,9,10) 21,23 mit Kartoffelpüree 100g (7) und Blumenkohl 100g (9) | Hähnchengeschnetzeltes 150g (1, 7, 9, 10) Reis 50g Salat 100g (7, 9, 10) | Fleischkäse 120g (9, 10) 21, 23, 24, 28, 30 Bratkartoffeln 100g Grüner Salat 100g (7, 9, 10) | Sahnehering 150g (4,7) mit Kartoffeln 150g  | Erbseneintopf 200g (9) mit Wiener 150g (9,10) 21,23,24,28,30 | Schweineschnitzel 120g (1,3,7,10) 20,24 mit Rahmsoße 50g (1,7,9) Kroketten 100g (1) 20,21,23,24 und Salat 100g (7,9,10) |
| Mittagessen Menü 2 Vegetarisch | Spaghetti 100g (1,3,7) mit Tomatensoße 100g (1,9) und grünem Salat 100g (7,9,10) | Nudel-Gemüse-Pfanne 250g (7,9) mit grünem Salat 100g (7,9,10)  | Kaiserschmarren 150g (7,9) mit grünem Salat 100g (7,9,10)                | Käsespätzle 200g (1, 3, 7) Grüner Salat 100g (7, 9, 10)                                      | Semmelknödel 150g (1,3,7,9) mit Rahmchampignons 100g (1,7,9) und grünem Salat 100g (7,9,10) |  | Gemüseschnitzel 120g (1,3,7,10) 20,24 mit Rahmsoße 50g (1,7,9) Kroketten 100g (1) 20,21,23,24 und Salat 100g (7,9,10)   |

**ACHTUNG -Besonderheiten:**

**Preise:**

Hauptmahlzeit mit Tagessuppe und Dessert: Fleisch: 13,00 Euro  
Vegetarisch: 11,00 Euro

**Bitte Essensreste entsorgen!**

(Feiertagsmenü mit Fleisch 15,00€, vegetarisch 13,00€)

Eintopf (samstags): 8,00 Euro

Unterschrift: .....

|                                    |   |
|------------------------------------|---|
| <b>Wichtiger Hinweis:</b>          | Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der Herstellung unserer Speisen können Spuren von allergenen Stoffen nicht ausgeschlossen werden! |
| <b>Zusatzstoffe und Allergene:</b> | siehe Rückseite   |

**Nr. Allergen**

- 1 Gluten
- 2 Krebstiere
- 3 Ei
- 4 Fisch
- 5 Erdnüsse
- 6 Soja
- 7 Milch
- 8 Schalenfrüchte
- 9 Sellerie
- 10 Senf
- 11 Sesam
- 12 Lupine
- 13 Weichtiere
- 14 Sulfit-Schwefeldioxid

**Nr. Zusatzstoffe**

- 20 Farbstoffe
- 21 Konservierungsstoffe
- 22 Nitrat
- 23 Antioxidationsmittel
- 24 Geschmacksverstärker
- 25 Geschwefelt
- 26 geschwärzt
- 27 gewachst
- 28 Süßungsmittel
- 29 Phenylalalinquelle
- 30 Phosphat