

KW 43 1 Menü		2 Menü		Abendessen			
täglich wechselnde Suppe und Dessert				nicht für Essen auf Rädern			
Mo	Käsespätzle Blattsalat Salatdressing 1, 3, 7, 20 7, 9, 10 4 BE		☐	Hirtenrolle Feta Füllung Ebly (Sonnenweizen) Lescogemüse 1, 3, 7 1, 9 9 4 BE	☐	Maasdamer Käse 21, 23, 24, 30 2 BE	
19.10.							
Di	Rührei Spinat Bratkartoffeln 3, 7, 9 1, 7, 9 20 4 BE		☐	Currywurst Pommes frites 7, 8, 9, 10, 21, 23, 24, 28, 30 4 BE	☐	Grießbrei mit Obst 1, 3, 7, 10, 21, 23 2 BE	
20.10.							
Mi	Hackbällchen Tomate-Frischkäsesauce Kartoffelpüree Bunter Salat 1, 3, 7, 9, 10 1, 7, 9 7, 20, 30 9 4 BE		☐	Tortellini Käsesauce Bunter Salat 1, 3, 7, 9, 10, 21, 24, 28, 30 9 4 BE		☐	Feine Schinkenwurst 7 2 BE
21.10.							
Do	Brockelbohnen Kassler Bratensauce 1, 7, 9 1, 3 7, 9, 10 4 BE		☐	Kürbis Kichererbsen Curry Reis 1, 7, 9, 20, 30 4 BE		☐	Pellkartoffeln mit Kräuterquark 9, 10, 24 22, 24 2 BE
22.10.							
Fr	Fischfilet Bordelaise Gemüsereis 1, 3, 7 1, 7, 9, 14, 20, 23, 25 9 4 BE		☐	Schupfnudel mit Zimt und Zucker Vanillesauce 1, 3, 6, 7, 9, 10, 11 7, 20, 30 4 BE		☐	Bierwurst 9, 10, 21, 23, 24, 28, 30 2 BE
23.10.							
Sa	Gemüse Eintopf Wiener Würstchen 1, 3, 7, 9 4 BE		☐			Camembert 1, 7 2 BE	
24.10.							
So	Schweineschnitzel Kartoffeln Mischgemüse 1, 6, 7, 9 1, 3, 20 1, 9, 14, 23, 24, 25 4 BE		☐			Bratenaufschnitt mit Gurkengarnitur 21, 24, 28, 30 2 BE	
25.10.							

Hinweis: Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der Herstellung unserer Speisen können Spuren von allergenen Stoffen nicht ausgeschlossen werden

Nr. Allergen
1 Gluten
2 Krebstiere
3 Ei
4 Fisch
5 Erdnüsse

6 Soja
7 Milch
8 Schalenfrüchte
9 Sellerie
10 Senf
11 Sesam
12 Lupine
13 Weichtiere
14 Sulfid-Schwefeldioxid

Nr. Zusatzstoffe
20 Farbstoffe
21 Konservierungsstoffe
22 Nitrat
23 Antioxidationsmittel
24 Geschmacksverstärker

26 geschwärzt
27 gewachst
28 Süßungsmittel
29 Phenylalaninquelle
30 Phosphat



Bestellung

Gewünschte Speisen ankreuzen

Name

☐ Bewohner*in

☐ Kunde „Essen auf Rädern“

☐ Nachbarschaftsessen

☐ Mitarbeiter*in

☐ Vollkost

☐ Diabetiker

☐ Seniorenteller

☐ Vorsuppe extra

☐ Salat extra

☐ Ohne Dessert

Allergien: